

First Aid Guide 2019



دليل الاسعافات الاولية 2019

أنقذ حياتك بخطوات بسيطة !!!





الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي



دليل الاسعافات الاولية First Aid Guide 2019

المحتويات

مقدمة

- 05.....أهداف الإسعافات الأولية
- 05.....مبادئ الإسعافات الأولية
- 06.....أساسيات الإسعافات الأولية
- 06.....المسعف-صفاته ومؤهلاته - مسؤولياته-خطوات عمله
- 07.....أولويات الإسعاف للإصابات العديدة
- 08.....أولويات تقديم الإسعافات لعدة مصابين
- 09.....كيفية عامل المسعف مع الشخص المصاب الواعي
- 09.....كيفية عامل المسعف مع الشخص المصاب فاقد الوعي
- 10.....صندوق الإسعافات الأولية
- 10.....القواعد الأساسية في الإسعاف الأولي
- 11.....العلامات الحيوية
- 12.....الحرارة
- 14.....النبض
- 15.....التنفس
- 16.....ضغط الدم
- 18.....المحور الأول: المسح الأولي
- 20.....افحص
- 20.....اتصل بالإسعاف (123)
- 20.....اعتنى ABCDE
- فتح الممر الهوائي (Airway)
- التنفس (Breathing)
- الدورة الدموية النبض (Circulating)
- الإعاقة (Disability)
- كشف الإصابات الغير مرئية (Exposure)