



Sport Psychology Science Course

ONLINE

دورة علم النفس الرياضة اون لاين



- مسمى الشهادة
- المؤهلون للتسجيل
- ماذا يمكن ان نتعلم ؟
- مدة الدراسة
- كيف ومتى يمكننا البدء في الدراسة ؟
- الاختبارات و النجاح
- قيمة الاستثمار
- التسجيل و الاستفسار
- شهادة التخرج

مسمى الشهادة:

Basics of Sports Psychology

المؤهلون للتسجيل:

كل من له الرغبة و الطموح في دخول ميدان علم
النفس الرياضي (الخبرات السابقة غير مطلوبة).





ماذا يمكن ان نتعلم ؟

سيتعلم الطالب بعد انهاء هذه الدورة كل مما ياتي:

- تعريف علم نفس الرياضة
- المهارات الذهنية المرتبطة بالأداء الرياضي
- مفاهيم عامة: الدافعية مفهوم القلق ومستوياته
- معلومات عامة عن المتابعة النفسية و الإعداد الذهني
- التقنيات النفسية – جسدية
- التقنيات العصبية-المعرفية-السلوكية
- بعض النصائح العملية
- أهداف التقييم
- أمثلة للتقييم
- جرد أعراض التوتر
- بروفيل المهارات الذهنية
- تقييم الصورة الذاتية

مدة الدراسة:

تشمل الدراسة 56 ساعة دراسية يجب ان تستكمل بفترة اقصاها 3 اشهر من تاريخ التسجيل. الدراسة اون لاين للمادة النظرية في المنهج العلمي وكتاب الدورة والفيديوهات التدريبية والمحاضرات عبر موقع الأكاديمية. كذلك أداء الاختبارات الفصلية (الكويزات) وكذلك الاختبار النظري النهائي (في منصة الأكاديمية السويدية).

كيف ومتى يمكننا البدء في الدراسة ؟

المنصة التعليمية الالكترونية في الاكاديمية السويدية للتدريب الرياضي (SAST) هي الافضل في المنطقة العربية وتنافس اكبر الجامعات والمعاهد التعليمية الالكترونية في اوربا والعالم وبشهادة المختصين في هذا المجال.

لذلك يمكن للطلاب الاشتراك والتسجيل والبدء في الدراسة من اي مكان في العالم وفي اي وقت يناسبه (24 ساعة / 7 ايام في الاسبوع). حيث سيتم فتح المناهج والامتحانات بعد اتمام عملية التسجيل مباشرة. فهي بذلك تتيح المرونة المطلقة في التعليم واكتساب الخبرات بحرية تامة وحسب ما يناسب الطالب زماناً ومكاناً. وبهذا فنحن نبتعد عن التعليم التقليدي المقيد الذي لايعتمد على ابراز مواهب الفرد الابداعية والتفكير الايجابي في خلق الحلول والابتكارات.

الاختبارات والنجاح:

جميع الاختبارات النظرية في الاكاديمية السويدية للتدريب الرياضي (SAST) تكون الكترونية وبالطريقة العشوائية في طرح الاسئلة من بنك الاسئلة والمعلومات من أصل المنهج العلمي النظري للدورة التدريبية ومن خلال منصة الاكاديمية. يكون تصحيح الاجابات بشكل تلقائي الكتروني وبشكل مباشر. يمكن للطالب التعرف على نتيجته بعد نهاية الامتحان مباشرة. تكون خطة تنفيذ الاختبارات والامتحانات، ونظام النجاح والرسوب الخاص بالدورة التدريبية كالآتي:

اولا: الاختبارات الفصلية QUIZ

يجب على الطالب اجتياز عدد من الامتحانات الفصلية الاجبارية Quiz قبل الانتقال الى الاختبار النهائي وكالاتي:

1. امتحان فصلي اجباري Quiz لكل فصل من المادة النظرية.
2. لا يتجاوز 10 اسئلة وبطريقة اختيار الجواب الصحيح Multichoice.
3. وقت الامتحان معتمد على عدد الاسئلة (دقيقة واحدة لكل سؤال).
4. تكون درجة النجاح في الامتحان الفصلي Quiz هي 80%.
5. يمكن اعادة الامتحان الفصلي Quiz بعدد غير محدد لكل طالب.
6. لا يمكن اداء الاختبار النظري النهائي مالم تنهي جميع الامتحانات الفصلية بنجاح.

ثانيا: الاختبار النهائي للدورة

1. يسمح للطالب اداء الاختبار النهائي بعد ان يجتاز جميع الامتحانات الاجبارية الفصلية Quiz بنجاح.
2. يجب على الطالب اجتياز اختبار نهاية الدورة ونسبة نجاح 60%.
3. يشمل الامتحان النهائي 50 سؤالاً بطريقة اختيار الجواب الصحيح من خلال اربعة اجوبة مقترحة Multichoice.
4. وقت اداء الاختبار 50 دقيقة من وقت البدء بالاختبار.
5. يمكن لكل طالب اداء الامتحان مرتين فقط كاقصى حد من اجل النجاح.
6. يمكن للذين لم ينجحوا بالمحاولتين ان يطلبوا امتحان اضافي لقاء مبلغ اضافي قدره 50 دولار امريكي لكل محاولة اضافية.

قيمة الاستثمار : \$ 99

التسجيل و الاستفسار:

لمزيد من الاستفسارات اتصل بنا :

+216 29 633 663 

+216 71 180 054 

www.swedish-academy.se

شهادة التخرج :

بعد الانتهاء من الدراسة والنجاح بجميع الاختبارات، سوف يحصل الطالب على شهادة بإجتياز الدورة التدريبية تطله مباشرة بعد ظهور النتيجة عن طريق ايميله الخاص، وتُخزن في بروفایل الطالب الخاص في الاكاديمية. تكون الشهادة معتمدة وموثقة من قبل:



Swedish Academy of Sport
Training (SAST)



REPS Tunisia for Tunisian
Students



International Council of Sport Science
and Physical Education (ICSSPE)



Global Council of Sport
Science (GCSS)



وزارة التكوين المهني والتشغيل
Ministère de la Formation Professionnelle et de l'Emploi